

**Dienas ritms
2022./2023.mācību gads**

Bērnu darbības	1gadīgie "Cālīši"	2 gadīgie "Zaķīši"	3 gadīgie "Ezīši"	4 gadīgie "Taurenīši"	5 gadīgie "Bizmāriņi"	6 gadīgie "Bitītes"
Bērnu sagaidāšana, (atbilstoši laika apstākļiem āra vidē), rīta rosme, sarunas, rotaļas, individuālais darbs	7:00-8:30 8.40	7:00-8:30 8.40	7:00-8:30 8.45	7:00-8:30 8.45	7:00-8:30 8.45	7:00-8:30 8.45
Brokastis						
Daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības, tajā skaitā rotaļas un rotaļnodarbības, vai citas mācību darba organizācijas formas, atbilstoši grupas nodarbību sarakstam, Pastaiga, rotaļas, darbs, vērojumi (āra vidē)	9.10-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Gatavošanās pusdienām	11.00-11.30 11.40	11.00-11.30 11.40	12.00-12.15 12.15	12.00-12.30 12.30	12.00-12.35 12.35	12.00-12.45 12.45
Pusdienas						
Gatavošanās dienas atpūtai, personīgā higiēna, bērnu atpūta	12.00-15.00	12.00-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Pakāpeniska celšanās, individuālais darbs, rotaļas	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Launags	15.45	15.45	15.45	15.45	15.45	15.45
Daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības, atbilstoši laika apstākļiem āra vidē (tajā skaitā rotaļas, spēles, individuālais darbs, rotaļnodarbības vai citas mācību darba organizācijas formas saskaņā ar nodarbību sarakstu un radošo nodarbību piedāvājumu), bērnu pakāpeniska došanās mājās	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

Iespējamās dienas ritma izmaiņas atbilstoši laika apstākļiem! Bērniem vecumā līdz 3 gadiem pastaiga netiek organizēta, ja gaisa temperatūra ir zemāka par -

10°C (MK 17.09.2013. noteikumi Nr.890 punkts Nr. 9)