

Dienas ritms
2025./2026. mācību gads

Rīcības	1-2gadīgie "Zaķīši"	2 gadīgie "Cālīši"	3 gadīgie "Taurenīši"	4 gadīgie "Bizmārītes"	5 gadīgie "Bitītes"	6 gadīgie "Ezīši"
Bērnu sagaidīšana, (atbilstoši laika apstākļiem āra vidē), rīta rosme, rotaļas, individuālais darbs, gatavošanās brokastīm	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30
Brokastis	8.40	8.40	8.45	8.45	8.45	8.45
Daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības, tajā skaitā rotaļas un rotaļnodarbības, vai citas mācību darba organizācijas formas, atbilstoši grupas nodarbību sarakstam	9.10-11.00	9.10-11.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Pastaiga, rotaļas, darbs, vērojumi – PII teritorijā vai pilsētvidē	10.20	10.30	10.45	10.45	11.00	11.00
Gatavošanās pusdienām	11.00	11.00	12.00	12.15	12.20	12.30
Pusdienas	11.40	11.40	12.15	12.30	12.35	12.45
Gatavošanās dienas atpūtai, personīgā higiēna	12.00-12.15	12.10-12.25	12.40-12.50	12.50-13.05	12.55-13.10	13.00-13.15
Bērnu atpūta	12.15-15.00	12.25-15.00	12.50-15.00	13.05-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Pakāpeniska celšanās, individuālais darbs, rotaļas	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Launags	15.45	15.45	15.45	15.45	15.45	15.45
Daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības (atbilstoši laika apstākļiem āra vidē), tajā skaitā rotaļas, spēles, individuālais darbs, rotaļnodarbības vai citas mācību darba organizācijas formas, saskaņā ar radošo nodarbību piedāvājumu), bērnu pakāpeniska došanās mājās	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

*Iespējamās dienas ritma izmaiņas atbilstoši laika apstākļiem! Bērniem vecumā līdz 3 gadiem pastaiga netiek organizēta, ja gaisa temperatūra ir zemāka par -10°C (MK 17.09.2013. noteikumi Nr.890 punkts Nr. 9)

*Bērniem, kuriem diendusa nav nepieciešama, piedāvāt kluso stundu ar mierīgām aktivitātēm (individuālās nodarbības sadarbībā ar skolotāju)