

**Dienas ritms**  
**2023./2024. mācību gads**

<b>Bērnu darbības</b>	<b>1gadīgie "Zaķīši"</b>	<b>2 gadīgie "Cāļi"</b>	<b>3 gadīgie "Bitītes"</b>	<b>4 gadīgie "Ezīši"</b>	<b>5 gadīgie "Taurenīši"</b>	<b>6 gadīgie "Bizmāriņi"</b>
Bērnu sagaidīšana, (atbilstoši laika apstākļiem āra vidē), rīta rosme, sarunas, rotaļas, individuālais darbs	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30
Brokastis	8.40	8.40	8.45	8.45	8.45	8.45
Daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības, tajā skaitā rotaļas un rotaļnodarbības, vai citas mācību darba organizācijas formas, atbilstoši grupas nodarbību sarakstam, Pastaiga, rotaļas, darbs, vērojumi (āra vidē)	9.10-11.0	9.00-11.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Gatavošanās pusdienām	11.00-11.30	11.00-11.30	12.00-12.15	12.00-12.30	12.00-12.35	12.00-12.45
Pusdienas	11.40	11.40	12.15	12.30	12.35	12.45
Gatavošanās dienas atpūtai, personīgā higiēna, bērnu atpūta	12.00-15.00	12.00-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Pakāpeniska celšanās, individuālais darbs, rotaļas	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Launags	15.45	15.45	15.45	15.45	15.45	15.45
Daudzveidīgas bērnu attīstību veicinošas darbības, atbilstoši laika apstākļiem āra vidē (tajā skaitā rotaļas, spēles, individuālais darbs, rotaļnodarbības vai citas mācību darba organizācijas formas saskaņā ar nodarbību sarakstu un radošo nodarbību piedāvājumu) , bērnu pakāpeniska došanās mājās	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

\*Iespējamās dienas ritma izmaiņas atbilstoši laika apstākļiem! Bērniem vecumā līdz 3 gadiem pastaiga netiek organizēta, ja gaisa temperatūra ir zemāka par -10°C ( MK 17.09.2013. noteikumi Nr.890 punkts Nr. 9)