



Gulbenes 2. pirmsskolas izglītības iestāde „Rūķītis”

Reģ. Nr. 4401901933

Bērzu iela 4B, Gulbene, Gulbenes nov., LV-4401

Tālrunis 64472139, e-pasts: pirmsskola2@gulbene.lv

DROŠĪBU REGLAMENTĒJOŠAS INSTRUKCIJAS IZGLĪTOJAMAJIEM

Izdotas saskaņā ar
Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra
noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma
izglītojamo drošība izglītības iestādē
un to organizētajos pasākumos” 7., 8.p.

Instrukcija NR.1- par drošību GRUPAS TELPĀS un NODARBĪBU LAIKĀ

1. Grupā nāc ar maiņas apaviem!
2. Esi pieklājīgs: sasveicinies, runā mierīgā balsī, esi draudzīgs un pieklājīgs pret citiem bērniem, uzvedies droši sev un citiem!
3. Ja viens runā, tad citi klausās!
4. Esi draudzīgs kopīgās rotaļās, dalies ar rotaļlietām!
5. Saudzē grupas rotaļlietas, pēc rotaļas noliec tās vietā! Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kāds to nedara!
6. Esi kārtīgs: mazgā rokas un muti, pēc vajadzības noslauki sev degunu, noliec rotaļlietas un apģērbus kārtīgi, rūpējies par sava apģērba tīrību!
7. Spēlējies ar bērniem domātajām spēlēm, rotaļlietām!
8. Ar pieaugušajiem piederošajām lietām, priekšmetiem (soma, brilles, apģērbs, maks, telefons, dators, u.tml.) darbojas tikai pieaugušie!
9. Asus vai sīkus priekšmetus atstāj mājās, grupā tie nav droši tev un citiem bērniem!
10. Liekot sīkus priekšmetus degunā vai ausīs tu apdraudi savu veselību! Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kāds to dara!
11. Ēdot līmi, krāsas, veidošanas materiālus(plastilīns, plastika, māls) tu apdraudi savu veselību! Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kāds to dara!
12. Šķēres un citus priekšmetus, kas ir asi (adata, īlens), drīkst ņemt tikai ar pieaugušā atļauju!
13. Satver pareizi un turi drošā attālumā no savas sejas un grupas biedriem asos darba rīkus (šķēres, zīmuļus, otas, adatas)! Darbojoties ar tiem neuzmanīgi, tu apdraudi savu un citu bērnu veselību!
14. Uz krēsliņa sēdi mierīgi, taisnu muguru, abas kājas balstot pret grīdu! Šūpojoties uz krēsla, tu vari zaudēt līdzsvaru un apdraudēt savu veselību!
15. Pēc darba sakārto savu vietu!

Instrukcija NR.2- par drošību SPORTA ZĀLĒ, SPORTA u.c. PASĀKUMOS

1. Sportot dodies, uzvelkot piemērotu sporta tērpu un apavus!

2. Ejot uz sporta nodarbību / pasākumu -saldumus, košļājamo gumiju vai citas nevajadzīgas lietas atstāj grupā!
3. Sporta nodarbības/ pasākuma laikā vērīgi klausies skolotājas norādījumos, izpildi tos cik labi vien spēj!
4. Esi uzmanīgs: darbojies mierīgi, esi draudzīgs, sadarbojies ar citiem bērniem!
5. Sporta zāli/ pasākumu atstāj tikai ar skolotājas atļauju!
6. Ja jūties slikti, vai atgadās kas nepatīkams, lūdz palīdzību skolotājai!

Instrukcija NR.3- par drošību SPORTA LAUKUMĀ

1. Dodies uz sporta laukumu tikai kopā ar skolotāju!
2. Vērīgi ieklausies skolotājas norādījumos, jautā, palūdz!
3. Ikkatra sportiskā darbošanās atļauta tikai sporta laukuma robežās !
4. Kāpt un/vai lekt no augstām konstrukcijām atļauts pieaugušā klātbūtnē !
5. Ejot uz sporta laukumu saldumus, košļājamo gumiju vai citas nevajadzīgas lietas atstāj grupā!
6. Sportojot esi uzmanīgs: sadarbojies ar citiem bērniem, esi draudzīgs daloties ar sporta inventāru vai darbojoties smiltīs, ar akmentiņiem, u.c. dabā atrodamiem priekšmetiem! Rīkojoties droši, tu rūpējies par savu un citu bērnu veselību!
7. Sporta laukumu atstāj tikai ar skolotājas piekrišanu!
8. Ja jūties slikti, vai atgadās kas nepatīkams, lūdz palīdzību skolotājai!

Instrukcija NR.4- par drošību ROTAĻU LAUKUMĀ

1. Dodies uz rotaļu laukumu tikai reizē ar skolotāju!
2. Esi vērīgs, ievēro skolotājas norādījumus!
3. Uzturies tikai savas grupas rotaļu laukumā!
4. Rotaļās sadarbojies ar citiem bērniem, esi draudzīgs daloties ar rotaļu inventāru vai darbojoties smiltīs, ar akmentiņiem, u.c. dabā atrodamiem priekšmetiem! Rīkojoties droši tu rūpējies par savu un citu bērnu veselību !
5. Ejot norobežotajā laukumā pie šūpoļu konstrukcijām, ja tajās jau atrodas cits bērns, tu apdraudi savu veselību un dzīvību!
6. Kukaiņus brīvā dabā tikai vēro! Tos aiztiekot tu apdraudi savu veselību!
7. Rotaļu laukumu atstāj tikai ar skolotājas atļauju!
8. Ja pamani grupas laukumā vai iestādes teritorijā dzīvnieku, pasaki to skolotājai!
9. Ja jūties slikti, vai atgadās kas nepatīkams, lūdz palīdzību skolotājai!

Instrukcija NR.5- par drošību PASTAIGĀS

1. Pastaigā dodies tikai skolotājas/pieaugušā pavadībā, ejot pāros pa ietvi vai ceļa malu!
2. Pastaigas laikā rotaļlietas traucēs tev būt uzmanīgam uz ielas un/ vai vērot apkārt notiekošo- atstāj tās grupā!
3. Ejot pastaigā:
 - 3.1. Lieto galvassegu (cepure, lakats);
 - 3.2. Stājies pie aukliņas, turies pie sava riņķīša(jaunākajā grupā)
 - 3.3. savu sākotnējo vietu kolonnā saglabā nemainīgu visā pastaigas laikā!
 - 3.4. Pēkšņa vietas mainīšana vai došanās projām ir bīstama- var apdraudēt tavu un citu bērnu drošību !
4. Esi pieklājīgs: sarunājies mierīgi, sveicini pieaugušos, sadarbojies un esi draudzīgs!

5. Ieklausies skolotājas norādījumos, stāstījumā!
6. Ej pa ceļa malu vai ietvi- tas pasargās tevi no braucošām mašīnām!
7. Pirms ceļa šķērsošanas apstājies, lai paskatītos, vai netuvojas mašīnas!
8. Ceļu vai ielu šķērso tikai aiz skolotājas/pieaugušā, kopā ar citiem bērniem!
9. Satiktos svešos dzīvniekus aizskart, glāstīt, kaitināt ir aizliegts- tas var apdraudēt tavu un citu bērnu drošību!
10. Aizskart un/vai ēst krūmos augošus vai zem kokiem nokritušus augļus (ogas) bez skolotājas piekrišanas ir bīstami- tas var apdraudēt tavu un citu bērnu veselību un dzīvību! Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kāds to dara !
11. Liekot sīkus priekšmetus degunā, ausīs tu apdraudi savu veselību, paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kāds to dara !
12. Kukaiņus brīvā dabā tikai vēro! Tos aiztiēkot tu apdraudi savu veselību! Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kāds to dara!
13. Noteikti mazgā rokas pēc pastaigas!
14. Ja jūties slikti, vai atgadās kas nepatīkams, lūdz palīdzību skolotājai/pieaugušajam !

Instrukcija NR.6- par drošību SABIEDRISKĀ TRANSPORTA LIETOŠANĀ EKSKURSIJU LAIKĀ

1. Gaidot sabiedrisko transportu stāvi pēc iespējas tālu no brauktuves un ietves malas!
2. Iekāp un izkāp no transportlīdzekļa tikai pieaugušā pavadībā!
3. Aiztikt durvis braukšanas laikā ir bīstami, sagaidi kamēr tās atver transportlīdzekļa vadītājs!
4. Brauciena laikā esi pieklājīgs: sarunājies mierīgi, sadarbojies un esi draudzīgs ar citiem bērniem! Esi atbildīgs par kārtību-papīrus, košļājamo gumiju u.c. atkritumus iemet atkritumu tvertnē vai savā kabatā, ja tuvumā atkritumu tvertnes nav!
5. Ja jūties slikti, vai atgadās kas nepatīkams, lūdz palīdzību skolotājai vai pieaugušajam ar ko esi kopā!

Instrukcija NR.7- par ATTIEKSMI PRET SVEŠIEM, NEPAZĪSTAMIEM CILVĒKIEM, JA ESI VIENS

1. Esi vērtīgs un uzmanīgs vietās, kur ir daudz svešu cilvēku(uz ielas, veikalos, sabiedriskajā transportā un citās sabiedriskās vietās)- turies pie rokas pieaugušajam!
2. Iemācies nosaukt savu vārdu, uzvārdu un adresi (*kur tu dzīvo*)!
3. Palūdz vecākus uzrakstīt jūsu mājas vai vecāku un arī glābšanas dienesta tālruņa numuru- 112 un kopīgi mācieties - kā lietot telefonu, lai pazvanītu!
4. Ja esi palicis viens, bez vecākiem/ pazīstama pieaugušā vai apmaldījies, centies pazvanīt vecākiem vai glābšanas dienestam!
5. Lūdz palīdzību policistam, vecākiem cilvēkiem, sievietēm vai, ieejot veikalā, pārdevējam !

VIENS MĀJĀS

1. Atvērot durvis svešiem cilvēkiem tu apdraudi savu drošību!
2. Sakot svešiem cilvēkiem, ka esi mājās viens tu apdraudi savu drošību!
3. Palūdz vecākus uzrakstīt vecāku un arī glābšanas dienesta tālruņa numuru- 112 un kopīgi mācieties - kā lietot telefonu, lai pazvanītu!
4. Ja telpā pamani dūmus vai degošu liesmu, zvani 112!
5. Spēlēšanās ar sērkokociņiem vai šķiltavām apdraud tavu drošību un dzīvību!
6. Iekurot / ieslēdzot plīti (malkas, gāzes, elektrisko) vai citas elektriskās sildāmierīces tu vari apdraudēt savu drošību un veselību!
7. Atverot logus bez pieaugušā klātbūtnes, tu apdraudi savu drošību, veselību un dzīvību!
8. Zāles (tabletes, kapsulas vai šķidrums) drīkst lietot tikai pieaugušā klātbūtnē! Tu vari apdraudēt savu veselību, dzīvību. Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kāds to dara!

9. Virtuvē un vannas istabā stāvošu pudeļu vai kārbīņu saturu (saimniecības līdzekļus) drīkst lietot tikai pieaugušā klātbūtnē !Tu vari apdraudēt savu veselību, dzīvību! Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kāds to dara!
10. Esi uzmanīgs, ja lieto traukus- tie var izrādīties karsti vai, saplīstot var tevi savainot!

Instrukcija NR.8- par drošību UGUNSGRĒKA GADĪJUMĀ

1. Ja pamani telpās dūmus vai degošu liesmu sauc palīgā, ziņo citiem, meklē pieaugušos! Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kas tāds notiek!
2. Pamanot ugunsgrēku ārpus telpām, nekavējies, sauc palīgā, meklē pieaugušos! Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kas tāds notiek!
3. Ja telpā, kurā tu atrodies pamani dūmus, centies izkļūt no telpas rāpus, turoties tuvāk zemei. ! Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kas tāds notiek!
4. Sadūmotu gaisu ieelpot ir kaitīgi, aizklājot muti un degunu ar mitru audumu, elpot būs drošāk! Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kas tāds notiek!
5. Esi vērtīgs, ieklausies un izpildi pieaugušā norādījumus!
6. Ja esi viens, zvani vecākiem vai glābšanas dienestam- 112!
7. Proti nosaukt savu vārdu un adresi!

Instrukcija NR.9- par drošību ar ELEKTRĪBU

1. Aiztikt elektrības vadus, kontaktus, sadzīves priekšmetus kam ir elektrības vads ir bīstami- tur plūst elektriskā strāva!
2. Ieslēgt TV, radio, datoru un citas ierīces kam ir elektrības vads ir atļauts pieaugušā klātbūtnē!
3. Ja pie TV, radio, datora un citām ierīcēm kam ir elektrības vads redzi dūmus, dzirdi trokšņus un saod smaku, meklē pieaugušā palīdzību! Ja esi viens, zvani vecākiem vai glābšanas dienestam- 112!
4. Rausīt ierīču vadus, kas ieslēgtas elektrības padeves kontaktā ir bīstami- tu apdraudi savu dzīvību un/vai veselību! Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kāds to dara!
5. Tuvoties vietai, kur dabā uz zemes redzami nokrituši elektrības vadi ir ļoti bīstami- tu apdraudi savu dzīvību. Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kāds to dara!

Instrukcija NR.10- par drošību UZ LEDUS

1. Atrasties uz ledus vienmēr ir bīstami. Ledus var būt plāns vai neizturīgs (īpaši pie krasta, pie tiltiem, krūmiem, niedrēm, iepriekš cirstu āliņģu vietās) !
6. Kāpt uz ledus pieļaujams tikai kopā ar pieaugušo. ! Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kāds to dara!
2. Vizināties ar ragaviņām un plēvēm no kalniņiem, kas atrodas pie dīķiem, upēm, ezeriem ir bīstami. ! Ja nepagūst apstāties, var nokļūt uz ledus!
3. Pamanot ledū ielūzušu cilvēku, nekavējoties jāsauc palīgā pieaugušie un/vai jāzvina glābšanas dienestam - 112, norādot precīzu atrašanās vietu!

Instrukcija NR.11- par drošību CEĻU SATIKSMES NOTEIKUMIEM UN UZVEDĪBU UZ IELAS

1. Pa ielu vai ceļu, kur brauc mašīnas drīkst iet tikai kopā ar pieaugušo (vecāki, skolotājas vai cits pazīstams pieaugušais) !
7. Ej pa ceļa malu vai ietvi! Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kāds to nedara!
2. Ielu šķērsošanas atļautās vietas ir: gājēju pārejas (uz ielas uzkrāsotas baltas platas svītras) !

3. Ja gājēju pārejas nav, iela/ceļš jāšķērso tādā vietā kur tā uz abām pusēm labi pārskatāma (lai pārlicinātos, ka netuvojas mašīnas) !
4. Pirms ceļa/ ielas šķērsošanas apstājies un paskaties uz abām pusēm!
8. Drīkst iet pāri ceļam/ ielai tikai tad, ja nebrauc mašīnas. Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kāds to dara!
5. Arī pirms ielas šķērsošanas pa gājēju pāreju apstājies un paskaties uz abām pusēm, pārlicinoties, vai netuvojas mašīnas un, pārlicinies, ka tā apstājas un tad šķērso ielu!
9. Šķērsot ielu vietā, kur tā nav pārrēdzama uz abām pusēm ir bīstami. Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kāds to dara!
6. Ejot pa ielu, esi uzmanīgs, vienmēr paliec kopā ar pieaugušo!
6. Ejot pa ielu esi pieklājīgs: sarunājies mierīgi, sadarbojies un esi draudzīgs ar citiem bērniem un/vai pieaugušo! Esi atbildīgs par kārtību- papīrus, košļājamo gumiju u.c. atkritumus iemet atkritumu tvertnē vai savā kabatā, ja tuvumā atkritumu tvertnes nav!
10. Braukt pa ceļa brauktuvi (kur brauc mašīnas) vai ietvi ar velosipēdu (3riteni, 2riteni), skrejriteni, skrituļdēli, skrituļslidām ir atļauts tikai tad, ja esi kopā ar pieaugušo! Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kāds to dara!
7. Braucot ar velosipēdu(3riteni, 2riteni), skrejriteni, skrituļdēli, skrituļslidām noteikti jālieto ķivere, ceļu un/vai elkoņu sargi!
7. Ja redzi, ka tavi draugi vieni brauc pa ceļu, ielu ar velosipēdu(3riteni, 2riteni), skrejriteni, skrituļdēli, skrituļslidām bez pieaugušā klātbūtnes- saki par to pieaugušajiem, vai skolotājam!

Instrukcija NR.12- par bērna RĪCĪBU PIEDZĪVOTAS VARDARBĪBAS GADĪJUMĀ

1. Ja tevi kāds atkārtoti grūsta, sit, spārda, rauj aiz matiem vai ievaino ar kādiem ieročiem vai priekšmetiem, - jāsaka par to pieaugušajiem: vecākiem vai skolotājam! Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kāds to dara!
2. Ja kāds bojā tavu apģērbu vai tavas mantas un atņem naudu- jāsaka par to pieaugušajiem: vecākiem vai skolotājam! Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kāds to dara!
3. Ja tevi atkārtoti apsmej, iebiedē, pazemo, apsaukā nepatīkamiem vārdiem, ķircina, ļauni izjoko; atstumj (nepieņem spēlēs, un nesarunājas)- jāsaka par to pieaugušajiem: vecākiem vai skolotājam! Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kāds to dara!
4. Ja tevi atstāj mājās vienu uz ļoti ilgu laiku, bez ēdiena, aukstumā un neviens pieaugušais par tevi nerūpējas - jāsaka par to skolotājam! Paskaidro to arī citiem bērniem, ja redzi, ka kāds to dara!
5. Ja tevi kāds pret tavu gribu aizskar ķermeņa vietās, ko parasti sedz apakšbikšītes- vai liek viņu aplūkot vai pieskarties kāda cita cilvēka ķermenim tādās vietās, ko parasti sedz apakšbikšītes- jāsaka par to pieaugušajiem: vecākiem vai skolotājam! Paskaidro to arī citiem bērniem, ja zini, ka kādam to nodara!

Iestādes vadītāja:

Sandra Brieže