



Gulbenes 2.pirmskolas izglītības iestāde "Rūķītis"

Reģistrācijas Nr. 50900019191

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 4401901933

Bērzu iela 4B, Gulbene, Gulbenes nov., LV-4401

Tālrunis: 64472139, e-pasts: pirmskola2@gulbene.edu.lv, E-adrese: DEFAULT@50900019191

Gulbenē

2025.gada 8. septembrī

Nr. 2PII/IEK/2025/5

KĀRTĪBAS NOTEIKUMI INFEKCIJAS SLIMĪBU PROFILAKSEI UN SASLIMŠANAS GADĪJUMOS (Jaunā redakcijā)

1. Vispārīgie jautājumi

- 1.1 Izdoti saskaņā ar Epidemioloģiskās drošības likuma 13.pantu un 2013.gada 17.septembra Ministru kabineta noteikumu Nr.890 „Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmskolas izglītības programmu” 15.punktu.
- 1.2 Iekšējās kārtības noteikumi (turpmāk – kārtība) nosaka Gulbenes 2. pirmskolas izglītības iestādes "Rūķītis" (turpmāk- Iestāde) darbinieku un izglītojamo (turpmāk- bērnu) likumisko pārstāvju (turpmāk - vecāki) rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos.
- 1.3 Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos iestādē.
- 1.4 Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic iestādes vadītājs un /vai iestādes medmāsa.

2. Vecāku atbildība

- 2.1. Bērnam nav atļauts apmeklēt iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:
 - 2.1.1. **zarnu infekcijas pazīmes** – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanās;
 - 2.1.2. **Covid raksturīgās saslimšanas pazīmes** (paaugstināta temperatūra virs 37.8; nogurums; sauss klepus; elpas trūkums (iespējama spiedoša sajūta uz krūtīm); sāpes muskuļos; iekaisusi rīkle, kakla sāpes; iesnas);
 - 2.1.3. **gripas pazīmes** – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;
 - 2.1.4. **citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes** – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;
 - 2.1.5. **akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes** – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa

- temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;
- 2.1.6. **masalu pazīmes** – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;
 - 2.1.7. **Konjunktivīts**- acu iekaisums, asarošana, apsārtums, plakstiņu pietūkums, izdalījumi no acs- īpaši no rītiem;
 - 2.1.8. **masaliņu pazīmes** – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;
 - 2.1.9. **vējbaku pazīmes** – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;
 - 2.1.10. **ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5°C** (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0 ° C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;
 - 2.1.11. **mikrosporijas** (infekcioza ādas sēnīšu slimība) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;
 - 2.1.12. **pedikulozes** (utainības) **pazīmes** - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazitāri – galvas utis;
 - 2.1.13. **kašķa pazīmes** – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir nervozs, nevar koncentrēties);
 - 2.1.14. **enterobiozes** (spalīšu invāzijas) **pazīmes** - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.
- 2.2. Iestādes izglītojamo vecāki tiek savlaicīgi informēti par infekcijas slimību pazīmēm ar kādām bērns netiks uzņemts iestādē. Vecāki iepazīšanos apliecina ar personīgo parakstu.
- 2.3. Ja bērns ir slimojis ar infekcijas slimību, tad , atsākot apmeklējumu jāiesniedz ārstniecības personas bērnam izdota izziņa par veselības stāvokļa atbilstību iestādes apmeklēšanai.

3. Darbinieku atbildība

- 3.1. Ja iestādes darbinieks konstatē, ka viņam ir novērojamas kādas no infekcijas slimību (*Ministru kabineta 2018.gada 24.jūlija noteikumu Nr.447 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai un kuros nodarbinātās personas tiek pakļautas obligātajām veselības pārbaudēm” 1.pielikums*) pazīmēm, viņš nekavējoties informē par to darba devēju, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus izglītības iestādē un vēršas pie ārstniecības personas, lai veiktu atbilstošu ārstēšanu
- 3.2. Ja bērnam, atrodoties iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 2.punktā norādīto slimību pazīmēm, grupas personāls informē iestādes administrāciju un nekavējoties sazinās ar bērna vecākiem, lai risinātu jautājumu par bērna nokļūšanu pie ārstniecības personas.

- 3.3. Ja grupā ir konstatēts saslimšanas gadījums ar infekcijas slimību, skolotāja palīgs veic telpu un aprīkojuma dezinfekciju un vai kvarcošanu ar baktericīdas iedarbības lampu (*deaktivizē un iznīcina mikroorganismus gaisā :vīrusus, baktērijas, rauga sporas, sēnīšu sporas*) laikā kad tur neatrodas bērni.
- 3.4. Iestādes personāls nodrošina neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādes izsaukšanu, ja tas nepieciešams sakarā ar kritisku bērna veselības stāvokli.

4. Rīcība izglītības iestādē

- 4.1. Ja saslimšanas pazīmes bērnam konstatētas laikā, kamēr bērns atrodas iestādē, personāls nodrošina profilakses un pretepidēmijas pasākumu organizēšanu un veikšanu tādā apjomā, kāds nepieciešams, lai nepieļautu infekcijas slimību izplatīšanos, tai skaitā neatliekamu vecāku informēšanu telefoniski par bērna saslimšanu, tādējādi veicinot bērna tūlītēju izņemšanu no iestādes un iespēju ārstniecības personas apmeklējumam maksimāli ātri.
- 4.2. Informāciju par medicīniski apstiprinātu iestādes izglītojamā saslimšanas gadījumu ar infekcijas slimību un norādījumus preventīvajiem pasākumiem iestāde saņem no Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologa (*pēc infekcijas slimības gadījuma reģistrēšanas*), lai veiktu uzraudzību, pretepidēmijas pasākumu organizēšanu.
- 4.3. Ja kādam no iestādes izglītojamajiem konstatēta saslimšana ar infekcijas slimību, iestāde, ievērojot saslimušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību, nodrošina informācijas sniegšanu visam iestādes personālam un visu grupu bērnu vecākiem par konkrēto infekcijas slimību un nepieciešamajiem preventīvajiem pasākumiem iestādes telpās un ģimenēs, lai nepieļautu infekcijas slimības izplatīšanos.

5. Profilaktiskie pasākumi iestādē

- 5.1. Ikviens iestādes darbinieks veic ikgadēju obligāto veselības pārbaudi, saņemot ārstniecības personas atļauju darbam iestādē un uzņemas atbildību par sava veselības stāvokļa atbilstības drošai komunikācijai ar bērniem izvērtēšanu ikdienā.
- 5.2. Iestādes darbinieki, kas iesaistīti pārtikas aprīvē (*pavārs, virtuves darbinieks, skolotāju palīgi*), regulāri pilnveido zināšanas un prasmes higiēnas prasībām atbilstoša un droša pakalpojuma sniegšanai pie kvalificēta pasniedzēja (*pārtikas tehnologa*), saņemot atbilstošu apliecinājumu.
- 5.3. Iestādē, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos risku, veic šādus profilaktiskos pasākumus:
 - 5.3.1. personāls ikdienā ievēro un mērķtiecīgi veido arī bērniem paradumu ievērot higiēnas pamatprincipus;
 - 5.3.2. iestādē ir noteikta Telpu vēdināšanas kārtība un Telpu, inventāra, aprīkojuma tīrīšanas /dezinfekcijas kārtība, kas ietver atšķirīgu rīcību ikdienā un infekcijas saslimšanu gadījumos;
 - 5.3.3. iestādes telpu un aprīkojuma tīrīšanu veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus;
 - 5.3.4. sertificētu dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim;
 - 5.3.5. lai izvairītos no baktēriju pārnesanas, katrai telpu grupai, izmanto atsevišķi marķētu uzkopšanas inventāru;
 - 5.3.6. aizliegts lietot mīkstos grīdas segumus un paklājus, rotaļlietas, kas nav paredzētas regulārai mazgāšanai un dezinfekcijai;

- 5.3.7. ja grupā konstatēta saslimšana ar infekcijas slimību, **aizliegts ienest iestādē audzēkņu individuālās rotaļlietas** no mājām;
- 5.3.8. grīdas paklājus no polisterola mazgā un dezinficē saskaņā ar tīrīšanas un dezinfekcijas režīmā noteikto algoritmu;
- 5.3.9. rotaļlietas mazgā ne retāk kā reizi nedēļā;
- 5.3.10. bērniem iestādē, individuāli lietošanai, nodrošina individuāli marķētus : priekšmetus (*skapis, gulta, darba vieta*) un gultas veļu, auduma dvieļus vai vienreizlietojamus papīra dvieļus, roku mazgāšanas līdzekli, tualetes papīru, trauciņu zobu birstes/pastas ievietošanai- par kuru tīrīšanu atbild iestādes personāls, saskaņā ar iestādē noteikto Tīrīšanas un dezinfekcijas kārtību ;
- 5.3.11. sadarbībā ar bērnu vecākiem, bērniem nodrošina individuālās lietošanas priekšmetus: maiņas apavus un veļu, ķemmi, kabatlakatiņus, autiņbiksītes, higiēnas krēmu- ja tāds nepieciešams, zobu birsti, zobu pastu, individuālu dzeramā ūdens pudeli. Par individuālās lietošanas priekšmetu tīrību, papildināšanu vai nomaiņu pēc nepieciešamības atbildīgi bērna vecāki.

Vadītāja



S.Brieže

Brieže 64472139